

30 vuotta liikunnan ja urheilun lääketiedettä



**Helsingin Urheilulääkäriasema
Urheilulääketieteen säätiö**

Liikunnan erityisongelmien asiantuntija

- **Liikuntavammojen hoito**
- **Liikuntaa rajoittavien sairauksien diagnostiikka ja hoito**
 - Erikoislääkärin valvonnassa suoritettavat
 - Kliiniset rasituskokeet
 - Keuhkojen toimintakokeet
- **Fyysisen kunnan testaus**
 - Suorituskyvyn mittaaminen ja harjoitustasojen määrittäminen
- **Terveystarkastukset**
 - Junioreille, kilpaurheilijoille ja kuntoilijoille
 - Liikunnan aloittamista suunnitteleville
- **Alaraaja-analyysit**
 - Tukipohjalliset



- Yleis- ja erikoislääkärit
- Kuntotestauksesta vastaavat liikuntafysiologit
- Alaraajaongelmiin erikoistuneet fysioterapeutit
- Ravitsemusasiantuntija
- Laboratorio, tutkimus- ja opetustoiminta, asiantuntijaluennot

**Paasikivenkatu 4, 00250 Helsinki
www.urheilulaakariasema.fi**

Ajanvaraus puh. (09) 434 2100